

Carpe Diem – Wellness & Massagen

Rückenmassage (ca. 30 Min)25 €

→ Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst.

Rückenmassage mit Moorpackung (ca. 45 Min)40 €

→ Zum Abschluss in der wärmenden Moorpackung nachruhen

Klassische Massage (ca. 45 Min)45 €

→ Entspannung für Rücken, Nacken, Arme und Beine

Teilkörpermassage (ca. 30 Min)30 €

→ Bei dieser Wellnessmassage werden Rücken und Arme oder Beine massiert

Aroma Öl Wohlfühlmassage (ca. 60 Min)60 €

→ Bei dieser Wellnessmassage werden Beine, Arme, Bauch, Rücken, Dekolleté und Gesicht behandelt. Es wird mit streichenden Bewegungen massiert. Individuelle Düfte wirken wohltuend und entspannend für Körper, Geist und Seele.

→ hergestellt mit hochwertigem, reinem marokkanischem Arganöl gegen Aufpreis

Moorpackung (ca. 30 Min)18 €

→ Naturmoor aus dem Erzgebirge

→ wärmend, entspannend und schmerzlindernd

„Hexenrolle“ (ca. 20 Min)20 €

→ Heiße Rolle mit verschiedenen Ätherischen Ölen und Kräuterdüften, besonders entspannend für den Rückenbereich

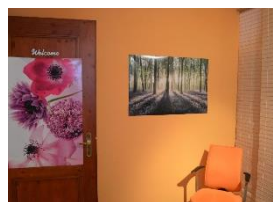
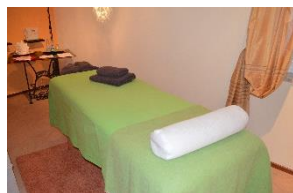
Breißmassage (ca. 45 Min) 45 €

→ Bei dieser Massage mit Johanniskrautöl können Rückenbeschwerden und Haltungsschäden auf sanfte Weise behandelt und ausgeglichen werden. Diese Massage wird bei allen Rückenproblemen, Hüftproblemen & Beckenschiefstand empfohlen. Sanftes Dehnen, Bewegen und Massieren bis der ganze Rücken entspannt ist.

→ **In Kombination mit dem Beinlängenausgleich nach Dorn (ca. 60 Min)..... 65 €**

Dornmethode (ca. 20 Min) 25 €

→ Dies ist eine sanfte Art zur Korrektur von Fehlstellungen der Gelenke ohne Schmerzen. Typisches Anwendungsgebiet ist der Beinlängenausgleich und Selbsthilfe-Übungen



Carpe Diem – Wellness & Massagen

Ann-Kathrin Böckelühr ☎ Mobil: 0171-4888922

www.carpediemwellnessmassagen.de



Carpe Diem – Wellness & Massagen

Kopf-Nackentherapie (ca. 20 Min)20 €

- Entspannung pur, wohltuend bei Spannungskopfschmerzen und überanstrengter Muskulatur im Schulter-Nacken-Bereich

Kosmetische Lymphdrainage Ganzkörper (ca. 45 Min) 45 €

Gesicht (ca. 30 Min) 30 €

- Mit sanftem Druck & flächigen Streichungen wird der Lymphfluss unterstützt.
- Unterstützende Methode bei Migräne

Anti-Cellulite Massage (ca. 45 Min) 50 €

- hier wird mit einer speziellen Massagetechnik, hochwertigen Produkten und einer Beinlymphdrainage gearbeitet
- Stoffwechsel und Durchblutung wird angeregt und führt somit zum sichtbar besseren Ergebnis (nach mehrfacher Anwendung!)

Allgäuer Kräuterstempelmassage Ganzkörper (ca. 60 Min) 55 €

Rücken (ca. 30 Min) 35 €

- hier wird mit warmen Kräuterstempeln massiert, diese können von pflegend und regenerierend über muskelentkrampfend und schmerzlindernd bis hin zu entschlackend und straffend wirken

Hot Stone Massage Ganzkörper (ca. 60 Min) 50 €

Rücken (ca. 30 Min) 30 €

- Die heißen, wohltuenden Steine lösen Muskelverspannungen, beugen Rückenschmerzen vor und stimulieren das gesamte vegetative Nervensystem

Fußzonenmassage (ca. 60 Min) 55 €

(ca. 30 Min) 35 €

- 1. Behandlung werden beide Füße ca. 60 Min massiert
- ab der 2. Behandlung auch 30 Min buchbar
- Vorab entspannen Sie die Füße in einem kurzen Fußbad
- Durch rhythmische Massage und verschiedene Griffe an den Füßen wird nicht nur die Durchblutung, sondern auch die Selbstheilungskraft des Körpers angeregt.



Carpe Diem – Wellness & Massagen

Ann-Kathrin Böckelühr ☎ Mobil: 0171-4888922

www.carpediemwellnessmassagen.de

